

# 10 reguli de aur: Protecția la radiație a *personalului* în fluoroscopie

Reducerea dozei la pacient are întotdeauna ca rezultat reducerea dozei personalului

## 1. Utilizați dispozitivele de protecție!



Se recomandă șorț plumbat de tip fustă pentru distribuția greutății cu 0,25 mm echivalent plumb dar cu suprapunere frontală pentru a realiza 0,5 mm

echiv. Pb și 0,25 mm echiv. Pb în spate  
(Furnizează o protecție >90%)



Ochelari cu sticlă cu plumb și cu protecție laterală



Protecție la tiroidă

## 2. Utilizați principiul de protecție timp - distanță - ecranare

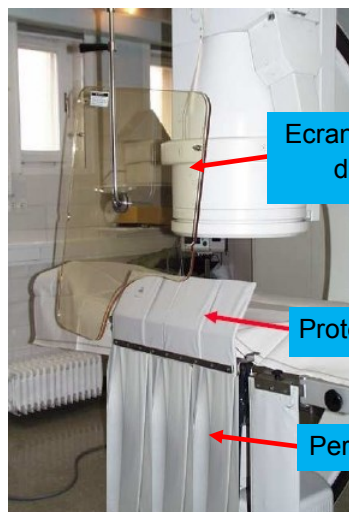
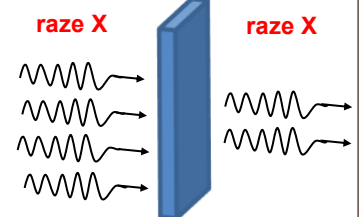
Micșorați timpul



Măriți distanța atât cât este posibil clinic



Utilizați ecrane de protecție



Ecran suspendat de tavan

Protecție laterală

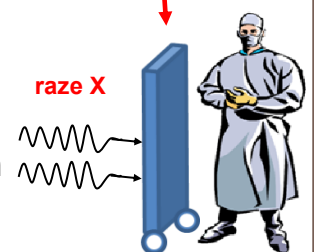
Perdea la masă

## 3. Utilizați ecrane suspendate, protecții laterale și perdele de protecție la masă

Ele furnizează o **protecție mai mare de 90%** la radiația împrăștiată din fluoroscopie

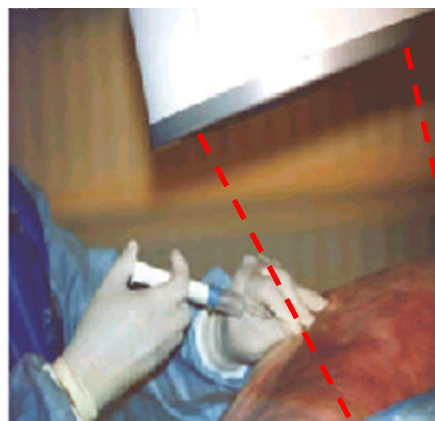
Se recomandă paravanul de protecție mobil când se lucrează în modul röntgencinematografie

Paravan de protecție mobil



## 4. Țineți mâinile în afara fasciculului primar ori de câte ori este posibil

Plasarea mâinilor în zona centrală a fasciculului primar va mări factorii de expunere (kV, mA) și doza la pacient și la personal



RPOP  
Radiation  
Protection of  
Patients

<http://rpop.iaea.org>



ISEMIR  
Information System on Occupational Exposure  
in Medicine, Industry and Research

<http://www-ns.iaea.org/tech-areas/communication-networks/norp/isemir-web.htm>

### Poster corelat!

10 reguli de aur: Protecția la radiație a *pacienților* în fluoroscopie

<http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-patient-radiation-protection-ro.pdf>

Pagina 1 din 2  
Fluoroscopie

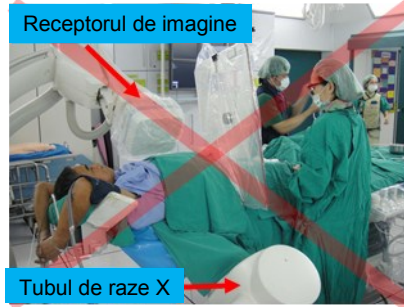
Radioprotecția personalului

# 10 reguli de aur: Protecția la radiație a *personalului* în fluoroscopie

Reducerea dozei la pacient are întotdeauna ca rezultat reducerea dozei personalului



**Corect!**



**Greșit!**

5. Numai 1 până la 5% din radiația incidentă pe corpul pacientului este transmisă

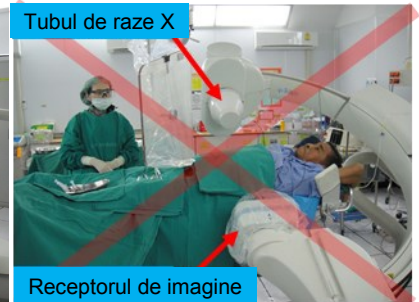
Staționați pe partea fasciculului *transmis* (adică partea cu *detectorul*) care cuprinde numai 1-5% din radiația incidentă și respectiv cea împrăștiată

6. Țineți tubul de raze X sub masa pacientului și nu deasupra ei

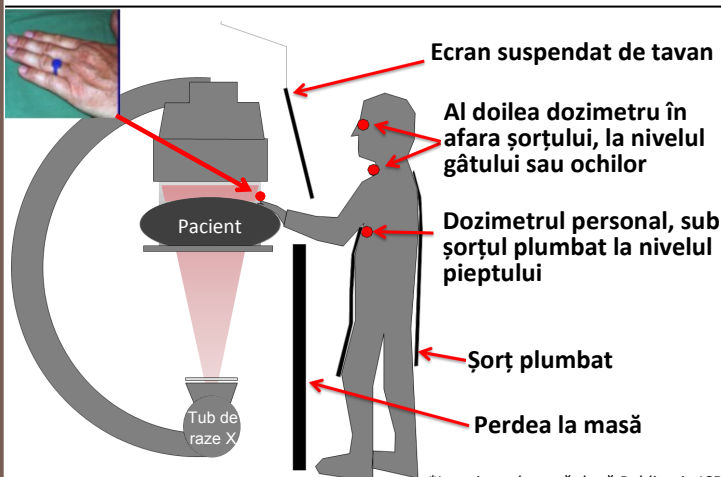
Sistemele cu tubul sub masa pacientului asigură o mai bună protecție la radiația împrăștiată



**Corect!**



**Greșit!**



\*Imagine adaptată după Publicația ICRP 85

7. Utilizați dozimetria personală

Utilizați cel puțin **două** dozimetre

- Unul la nivelul pieptului, **sub** șorț
- Unul **deasupra** șorțului la nivelul gâtului sau ochilor
- Un dozimetru suplimentar tip inel pe deget pentru procedurile care implică introducerea mâinii în fasciculul primar

Sunt utile sistemele dozimetrice în timp real

8. Actualizați-vă periodic cunoștințele de protecție radiologică



9. Pentru îngrijorările dumneavoastră cu privire la protecția la radiație apelați la specialiștii în protecție radiologică (ca de ex. fizicienii medicali sau responsabili cu protecția radiologică)

**10. AMINIȚI-VĂ!**

- Testele de calitate ale echipamentului de fluoroscopie permit o performanță stabilă și sigură
- Cunoașteți-vă echipamentul! Utilizarea corespunzătoare a caracteristicilor echipamentului va permite reducerea dozelor la pacienți și personal
- Folosiți dispozitivele de injectare

Poster corelat!

10 reguli de aur: Protecția la radiație a *pacienților* în fluoroscopie

<http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-patient-radiation-protection-ro.pdf>

Pagina 2 din 2  
Fluoroscopie

Radioprotecția personalului