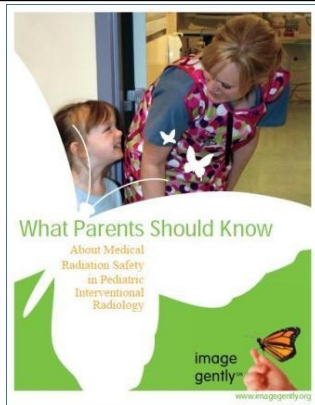


# 10 reguli de aur: Protecția la radiație a **copiilor** în procedurile intervenționale

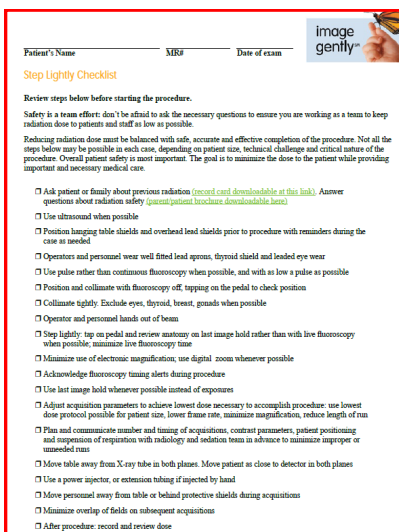
**1. Amintiți-vă: unele țesuturi ale copiilor în creștere sunt mult mai sensibile la radiație decât cele ale unui adult**

**Copii au o durată de viață mai mare în care să se manifeste efectele radiației**



**2. Discutați cu părinții înainte de efectuarea procedurii**

- Întrebați despre expunerile anterioare
- Răspundeți temerilor lor referitoare la expunerea la radiație



**3. Responsabilizați membrii echipei prin utilizarea unei liste de verificare a elementelor de securitate radiologică, înainte de efectuarea procedurii**

**4. Planificați procedurile în detaliu și de la început pentru a evita disfuncționalitățile sau expunerile repetate**



[http://www.pedrad.org/associations/5364/files/ImGen\\_StpLight\\_Chcklst.pdf](http://www.pedrad.org/associations/5364/files/ImGen_StpLight_Chcklst.pdf)



**5. Protejați când este posibil tiroida, sânii, ochii și gonadele pacientului**



RPOP  
Radiation  
Protection of  
Patients



RPOP Posters webpage!

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/AdditionalResources/Posters/index.htm>

<http://rpop.iaea.org> <http://www.pedrad.org/associations/5364/ig/>

Pagina 1 din 2  
Radiologia intervențională  
Protecția la radiație a copiilor

# 10 reguli de aur: Protecția la radiație a copiilor în procedurile intervenționale

## 6. Utilizați o tehnică optimă:

- Frecvență scăzută a imaginilor. Reduceți de la 7,5 la 3 pulsuri pe secundă când este posibil
- Îndepărtați grila antidifuzoare, dacă este posibil, pentru copiii cu greutatea sub 20 kg. Utilizați în schimb tehnica intervalului de aer
- Minimizați timpul de expunere
- Minimizați suprapunerea câmpurilor în achizițiile repetate
- Utilizați o colimare precisă
- Minimizați utilizarea măririi

**10 Pearls: Radiation protection of patients in fluoroscopy**

1. Maximize distance between the X ray tube and the patient to the extent possible
2. Minimize distance between the patient and the image receptor
3. Minimize fluoroscopy time
4. Use pulsed fluoroscopy with the lowest frame rate possible to obtain images of acceptable quality
5. Avoid exposing the same area of the skin in different projections

Figure adapted from L. K. Wagner

IAEA RPOP 10 pearls Radiation protection of patients in fluoroscopy <http://rpop.iaea.org> Page 1 of 2 Fluoroscopy Patient Radiation Protection

**10 Pearls: Radiation protection of patients in fluoroscopy**

6. Larger patients or thicker body parts trigger an increase in entrance surface dose (ESD)
7. Oblique projections also increase ESD
8. Avoid the use of magnification
9. Minimize number of frames and cine runs to clinically acceptable level
10. Use collimation

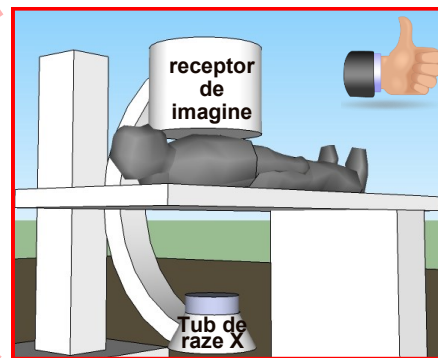
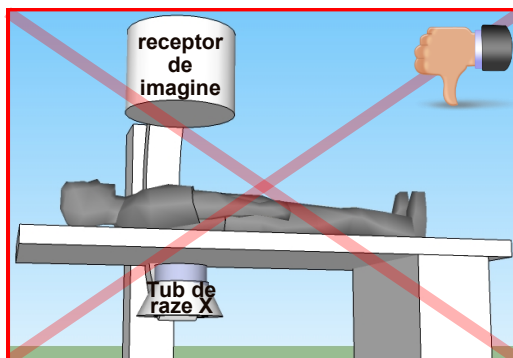
Figure adapted from L. K. Wagner

IAEA RPOP 10 pearls Radiation protection of patients in fluoroscopy <http://rpop.iaea.org> Page 2 of 2 Fluoroscopy Patient Radiation Protection

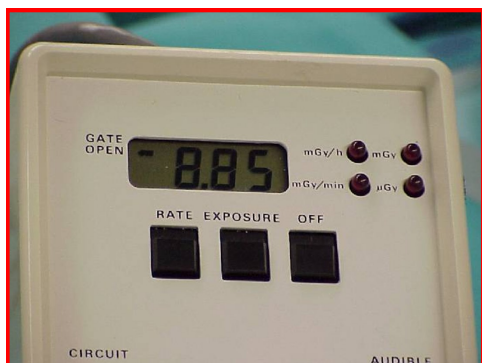


## 7. Utilizați „ultima imagine înregistrată” mai degrabă decât expunerii suplimentare, atunci când este posibil

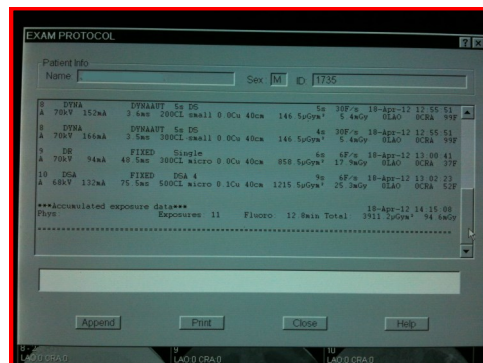
## 8. Măriți distanța dintre pacient și tubul de raze X și micșorați distanța dintre pacient și receptorul de imagine



## 9. Utilizați echipament dotat cu înregistrarea dozei și cu tehnologii de reducere a acesteia



## 10. Verificați și înregistrați doza după efectuarea procedurii



RPOP Posters webpage!  
<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/AdditionalResources/Posters/index.htm>